

LIFE UNLIMITED

HEALTHY AGING ALS *lifestyle*

WERKEN, SPORTEN, REIZEN, DANSEN, FLIRTEN: STEEDS MEER MENSEN GENIETEN TOT OP HOGE LEEFTIJD VAN EEN JEUGDIGE LIFESTYLE. ZESTIG IS HET NIEUWE VEERTIG EN BINNENKORT IS TACHTIG MISSCHIEN WEL HET NIEUWE VIJFTIG. ER KOMEN STEEDS MEER MOGELIJKHEDEN OM LICHAAM EN GEEST TEGEN VEROUDERING TE BESCHERMEN EN ER ONSTAAT STEEDS MEER RUIMTE OM JE TE KLEDEN EN TE GEDRAGEN NAAR JE GEVOELS-LEEFTIJD. DAARMEE IS 'OUD' WORDEN NIET MEER IETS WAT JE OVERKOMT, MAAR EEN PERSOONLIJKE KEUZE. LIFE UNLIMITED HELPT MENSEN EEN LANG LEVEN LANG JONG EN GEZOND TE BLIJVEN.

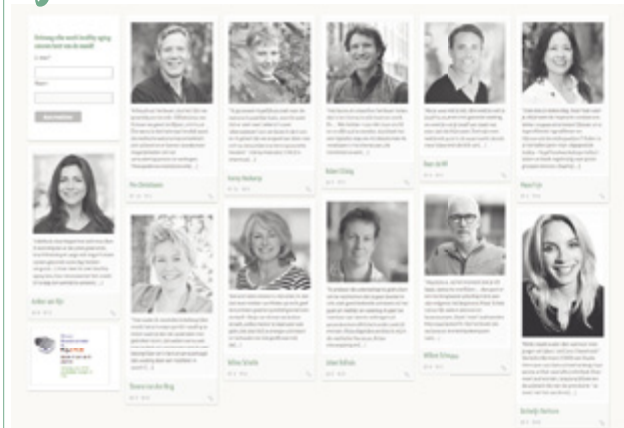
Met LIFE UNLIMITED...

- ✓ PROFITEER JE VAN DE LAATSTE MOGELIJKHEDEN OM GEZOND 100 TE WORDEN
- ✓ LEER JE HOE JE OUDERDOMSVERSCIJNSELEN PREVENTIEF KUNT BESTRIJDEN
- ✓ DOE JE INSPIRATIE OP OM TE LEVEN ALSOF JE DE EEUWIGE JEUGD HEBT

BookAZINE

- ✓ DE DIEPGANG VAN EEN BOEK, HET LEES- EN KIJKPLEZIER VAN EEN MAGAZINE
- ✓ THEMANUMMERS MET DE LEVENSDUUR VAN EEN BOEK
- ✓ KWARTAALUITGAVE MET LOSSE VERKOOP EN ABONNEMENTEN

GEMAAKT DOOR EEN TEAM VAN *specialisten*





HAAL MEER UIT JE VOEDING



MULTIVITAMINES



MARIANNE GROOTENBOER



HET MEDITERRAAN DIEET



JEANETTES IDEALE DAGMENU



JEANETTE HESSELES



SOEPELE WATER, STERKE BOTTEN, MINDER HIMPELS

BIJSLIKKEN!



ALLEMAAL EVEN OUD

PIJLERS

- ✓ WETENSCHAP
- ✓ PRAKTISCH ADVIES
- ✓ LIFESTYLE

TONE OF VOICE

- ✓ TOEGANKELIJK
- ✓ INSPIREREND
- ✓ OPTIMISTISCH

Haal meer uit je eten

1

Bij het koken in water laten vezel **oplossen**. Dit zorgt ervoor dat je het beter kunt vertoleren.

2

VEZEL

Veel van de vezel in je spijsverteringsstelsel is oplosbaar. Dit zorgt ervoor dat je het beter kunt vertoleren.

HET HEALTHY AGING RECEPT VAN PROFESSOR BRUCE AMES (94)

'We kunnen allemaal 100 worden'

AMES: 'IK HEB NOG STEEDS BEKIJKS'

VERVOLGENDE GERECHTEN MET MEDITERRANE WAADE

Het NEDERTERRANE dreef

V

BONEN-, KOOLRABI- en KNOFLOOK-Stampot

Zelen Zwart: 'Een recept van mijn moeder dat ik vaak maak met veel verschillende ingrediënten, alle ingrediënten zijn gezond.'

GROENTEFONDUE met Hollandse groenten

Vitamine K₂

SCHEFFELWURST, LIEKE WITTE, WITTE HAPPELS

MAGNESIUM

VEZELRIJKE GRASJES, KNOFLOOK, KILDEWITTE

DE EERSTE JUIZD VAN BAVARIË (GROETENBOS 75)

'IK HEB NOG STEEDS BEKIJKS'

Vitamine C

STORKE APFEL, LINDENBLOEM, GLANDE WED

Vitamine D₃

NETEL HONDE, ZIEDE AFWERFEN EN EEN SOEPTHEE DEET

'Een je vijftig was denk ik nu goed heb ervaren. Maar es is helemaal niet slecht.'

JEANNETTE HESSELS (54) anti-aging-arts

Natuurlijk aan je keus met een slimme keuze met een sterke kans

Zeg eens!

A

IN 12 STAPPEN NAAR DE GEWELDIGE VORMIDDER

DERTIG? VEERTIG? VIJFTIG? of...

50

'IK VOELDE ME ALS HERBOREN'

LIFE UNLIMITED

ALLES OVER
HEALTHY AGING



Lancering

6 SEPTEMBER 2016

WWW.LIFEUNLIMITED.NL
ROBERT@LIFEUNLIMITED.NL 06-5120 1851
PIM@LIFEUNLIMITED.NL 06-2435 6953